

«Школа скандинавской ходьбы»

Цели и задачи: приобщить занимающихся к регулярным занятиям скандинавской ходьбой. Познакомить с историей возникновения скандинавской ходьбы, ее особенностями, правилами подбора палок; - научить правильной технике скандинавской ходьбы. Использование разных мест прогулок делает занятия немонотонными, постоянно поддерживает интерес к прохождению программы.



«Галотерапия»

Цели и задачи: реабилитация и профилактика здоровья в искусственно созданных условиях соляной пещеры, привлечение граждан пожилого возраста к активному и здоровому образу жизни.



Время работы университета с октября по май

Октябрь на дворе. Прошли заботы Садовых летних календарных дней. Есть время для общения, учёбы... Яснее даль и шире круг друзей.

Как будто вновь вернулось детство, Вновь лекции и звонкие звонки. Предела нет для совершенства, Но главное вы на подъём легки.

И возраст ваш учёбе не помеха, Ведь столько интересного вокруг. А осень жизни – мудрости примета. От знаний шире горизонт вокруг.

Простор для дел и вдохновенья! Глаза горят и бьются в такт сердца. И ярче драгоценные мгновенья. И жизнь течёт, как полная река.

За дополнительной информацией обращайтесь по адресу:

Суздальский район, п. Новый,
ул. Центральная, д. 18

Адрес сайта:

kcsou-suzdal.social33.ru

Директор

Петрова Анна Владимировна

☎ 8 (49231) 2-14-70

Ответственный за проведение занятий в университете-специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания
Жидоморова Надежда Васильевна

☎ 8 (49231) 2-52-12

Министерство социальной защиты населения администрации Владимирской области

ГБУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Суздальского района»

Национальный проект «Демография»

Региональный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение»

Социальный проект «Активное долголетие»



«Не стыдно учиться в зрелом возрасте: лучше научиться поздно, чем никогда»

2022-2023г.

«Университет третьего возраста»

- это форма работы с пожилыми людьми, включающая в себя организацию просветительских и учебных курсов, творческих мастерских, курсовых обучений по различным программам.

Основная цель — это создание условий для изменения стереотипов поведения и жизненных установок пожилых людей: уход от пассивной, потребительской позиции и формирование новой модели личностного поведения путем вовлечения пожилых людей в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов, увеличения степени их участия в общественной жизни.

«Университет третьего возраста» - это возможность пожилым гражданам получать определенный уровень знаний, умений и навыков, обрести уверенность в своих силах, адаптироваться к условиям жизни.

Обучение в университете проводится в форме лекций, бесед, тренингов, теоретических и практических занятий, самостоятельных работ.

Благодаря большому разнообразию направлений в обучении каждый «студент» может выбрать наиболее понравившийся ему факультет.

Все занятия позволяют с пользой проводить свободное время, дают возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, делиться своими знаниями, расширять круг общения и интересов людей «третьего возраста», а так же помогают разобраться в том, что сегодня происходит в нашей стремительной жизни.

Продолжительность одного занятия составляет от 1 до 2 академических часов. Слушатели могут посещать одновременно разные факультеты.

Факультеты:



«Здоровье»

Цели и задачи: привлечение внимания к проблеме профилактики заболеваний людей в пожилом возрасте, сохранение психологического здоровья. Укрепить и сохранить здоровье пожилых людей и инвалидов, пропаганда здорового образа.

«Литературная гостинная»



Цели и задачи: познакомить слушателей с биографическими данными и произведениями писателей, проследить основные этапы работы над произведениями, попробовать проникнуть в их глубинный смысл, пробудить желание к творчеству.

«Мир искусства»



Цели и задачи: Пропаганда вечных ценностей в искусстве; Воспитание эстетического вкуса.

«Наши руки не для скуки»



Цели и задачи: создание условий для творческого досуга, приобретение новых знаний, умений, навыков в декоративно-прикладном творчестве.

«Ваше право»



Цели и задачи: помочь лучше узнать о своих правах и научиться отстаивать свои интересы. Правовые консультации

«Путешествие в мир поэзии»

Цели и задачи:

Мир поэзии богат и разнообразен, а каждый поэт – это целый мир. Познакомить слушателей с жанром поэзии, научить понимать самого поэта, увидеть мир, скрывающийся за одной фразой, словом, звуком.



«Православие»



Цели и задачи: Знакомство религиозным наследием русской культуры. Развитие сознания, углубление духовных знаний и приобщение к русской православной культуре.